



strumenti e metodi per comunicare la scienza

GIORNALISMO SCIENTIFICO

mercoledì 13 aprile 2016

FELICEMENTE STRESSATI: LEZIONE SPETTACOLO A TORINO CON TERENCE TRAI SCI

Terenzio Traisci, Psicologo FormAttore Comico, esperto di gestione dello Stress, autore del libro **Felicemente Stressati** e del metodo chiamato "Ingegneria del Buon Umore" sarà a Torino Giovedì 14 aprile 2016. [Qui le informazioni per partecipare alla serata.](#)

In questa conferenza-spettacolo spiegherà le tecniche per superare Stress e Difficoltà, come interpretare in modo diverso eventi e problemi, anche sembrano irrisolvibili.



"Aiuto e Alleno Persone che vivono momenti di Stress, Preoccupazione, Tensione o Sconforto a Crearsi lo Stato d'Animo necessario per vincere nella vita e nel business con più Serenità, Facilità e Spensieratezza per Essere Finalmente Felici"

Terenzio è specializzato in Edutainment, cioè Formazione unita a Intrattenimento, nelle aziende e nei teatri svolge Lezioni Spettacolo su Gestione dello Stress, dei Conflitti e della Motivazione, ma anche corsi di formazione e Team Building per favorire la collaborazione e coesione di gruppi di lavoro, rendendoli più produttivi. Nel 2014 ha partecipato al **TEDxBologna** con un intervento sui Benefici della Risata, al **Forum delle Eccellenze** e dal 2016 è Docente di Psicologia Positiva all'Università La Sapienza di Roma.

Chi partecipa ad una lezione spettacolo, impara nozioni teoriche sulla **Gestione dello Stress, Motivazione, Comunicazione, Psicologia Positiva (Harvard University) e Intelligenza Emotiva**, con una modalità coinvolgente divertente, ricca di esempi e battute, ma anche di esercizi pratici di postura, sorriso, respirazione e atteggiamento mentale, per crearsi lo stato d'animo positivo produttivo. Nel 2014 ha partecipato al **TEDxBologna** con un intervento sui **Benefici della Risata**, al **Forum delle Eccellenze** e dal 2016 è Docente di Psicologia Positiva all'Università La Sapienza di Roma.