



© shutterstock.com

SCIENZA, TECNOLOGIA, ECONOMIA
surprising world

mercoledì 13 aprile 2016

FELICEMENTE STRESSATI: LEZIONE SPETTACOLO A TORINO CON TERENCE TRAISCI

Come superare Stress e Difficoltà, nonostante Stress e Difficoltà? Come interpretare in modo diverso eventi e problemi, anche se ti sembra siano irrisolvibili? Come crearsi lo Stato d'Animo necessario per Rialzarsi e Gestire Ansia e Tensioni, quando sei a terra? **Terenzio Traisci**, Psicologo FormAttore Comico, esperto di gestione dello Stress, autore del libro *Felicemente Stressati* e del metodo chiamato "Ingegneria del Buon Umore" sarà a Torino Giovedì 14 aprile 2016. [Qui le informazioni per partecipare alla serata.](#)

Nel 2014 ha partecipato al [TEDxBologna](#) con un intervento sui **Benefici della Risata**, al [Forum delle Eccellenze](#) e dal 2016 è Docente di **Psicologia Positiva** all'Università La Sapienza di Roma.



Lo psicologo Terenzio Traisci

"Aiuto e Alleno Persone che vivono momenti di Stress, Preoccupazione, Tensione o Sconfitto a Crearsi lo Stato d'Animo necessario per vincere nella vita e nel business con più Serenità, Facilità e Spensieratezza per Essere Finalmente Felici"

Terenzio è specializzato in Edutainment, cioè Formazione unita a Intrattenimento, nelle aziende e nei teatri svolge Lezioni Spettacolo su Gestione dello Stress, dei Conflitti e della Motivazione, ma anche corsi di formazione e Team Building per favorire la collaborazione e coesione di gruppi di lavoro, rendendoli più produttivi.

Chi partecipa ad una lezione spettacolo, impara nozioni teoriche sulla **Gestione dello Stress, Motivazione, Comunicazione, Psicologia Positiva (Harvard University) e Intelligenza Emotiva**, con una modalità coinvolgente divertente, ricca di esempi e battute, ma anche di esercizi pratici di postura, sorriso, respirazione e atteggiamento mentale, per crearsi lo stato d'animo positivo produttivo. [Qui i prossimi eventi](#)



A **tutti i partecipanti durante la serata** verrà consegnata una cartolina per ricevere in omaggio le borse sponsor delle [cliniche dentali Giovanni Bona](#) presenti sul territorio.