

Sindrome da rientro: una persona su due non riesce ad affrontare l'inizio dell'anno



Publicata il: 16/01/2016



Sindrome da rientro: i consigli per ripartire di Terenzio Traisci, psicologo del buonumore, attraverso tre semplici regole ed esercizi di respirazione che generano la risata Finite le feste, si rientra a lavoro dopo giorni di relax, ma non tutti riescono a ripartire con i buoni propositi per l'anno nuovo, sia lavorativi sia personali. Una persona [...]

[Continua a leggere →](#)