

## L'Avis di Altidona compie cinque anni



22/06/2017 - Correva l'anno 2012 quando un gruppo di Altidonesi si riuniva davanti al presidente della neonata Avis provinciale di Fermo Giovanni Lanciotti per fondare la sezione Avis di Altidona.

L'Avis di Altidona è stata la prima sezione aperta in seguito alla costituzione della provinciale di Fermo e dopo cinque anni si appresta a spegnere le candeline con una grande festa organizzata per il giorno 25 giugno.

Si inizierà la giornata con la messa solenne nella chiesa S.Maria di Loreto di Marina di Altidona alle ore 10, presieduta dal parroco don Gianni Parmigiani anch'egli tra i fondatori di questa sezione.

All'uscita della messa un corteo formato dagli sbandieratori di Monterubbiano e le sezioni Avis intervenute da tutta la regione Marche percorrerà le vie paesane fino ad arrivare in piazza degli Artisti. Qui un'esibizione degli sbandieratori intratterrà i presenti.

Non mancheranno i saluti delle autorità e la consegna delle benemerenze ai donatori più meritevoli presso la sala J. Lussu antistante la piazza. Il pranzo sarà allietato dalle specialità di pesce del ristorante IL CASALE dove si concluderà la giornata in allegria e serenità. In preparazione a questa giornata di festa il venerdì 23 giugno alle ore 21,00 presso la sala Joice Lussu di Marina di Altidona, ci sarà l'occasione di assistere ad uno spettacolo – formazione intitolato "FELICEMENTE STRESSATI" dove lo psicologo Terenzio Traisci darà ai presenti gli strumenti per trasformare lo stress in buon umore divertendosi.

Terenzio Traisci è uno psicologo del lavoro, trainer e speaker di psicologia positiva, specializzato in Edutainment cioè formazione unita a intrattenimento. Svolge lezioni spettacolo nei teatri e nelle aziende sulla gestione dello stress con una modalità coinvolgente, ricca di esercizi pratici di postura, sorriso, respirazione e atteggiamento mentale positivo.

"Abbiamo pensato di coinvolgere la popolazione proponendo un metodo per ottenere benessere sia fisico che mentale perchè siamo convinti che il benessere, oltre da una corretta alimentazione e sano movimento passa anche da un atteggiamento mentale positivo e questo evento sarà l'occasione di apprendere alcuni metodi per ottenerne i benefici" dice il presidente della sezione Avis di Altidona Elena Simoni.