

ITALIAN HEALTH AWARD 2018

Un Super Evento Per Premiare Salute e Prevenzione

Il 23 marzo scorso a Verona, nel monumentale Palazzo della Gran Guardia (XVII – XIX secolo), ha avuto luogo il primo appuntamento dell'Italian Health Award 2018, Gli Oscar della Salute, concept ideato, organizzato e fortemente voluto dal Dr. Pasquale D'Autilia, veronese d'adozione, e dal Dr. Massimo Spattini. Intento e "core" del progetto è quello di avvicinare e sensibilizzare la popolazione riguardo temi di grande attualità quali salute in primis e prevenzione della stessa. Il premio è destinato a "chi promuove uno stile di vita sano e corretto in diversi ambiti". La scelta della suggestiva e storica città di Verona, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco, è stata propiziatoria per il debutto della singolare manifestazione in quanto prezioso scrigno di bellezza e armonia, apportatrice di benessere e lenimento per l'anima. Presente all'evento il sindaco di Verona Federico Sboarina, che ha manifestato entusiasmo per l'iniziativa di cui si è reso partecipe sostenitore con il patrocinio del Comune stesso.

- *Mens sana in corpore sano* - diceva il poeta Giovenale, locuzione intesa precipuamente come sanità dell'anima e del corpo; un binomio imprescindibile.

E a ben dire, perché nell'antica Roma il culto della bellezza, sinonimo di benessere, era tra i primi obiettivi da perseguire con le varie discipline sportive e nelle strutture igienico-sanitarie termali, i maestosi edifici pubblici aperti ad ogni ceto sociale. I romani, antesignani degli impianti ricreativi delle Thermae, sono stati i primi a coniugare socializzazione e cura della persona. L'interessante serata, a scopo benefico e divulgativo, si è fatta portavoce dell'Associazione **Disabili No Limits** per la raccolta fondi, tramite la vendita dei biglietti, destinata ai meno fortunati che hanno bisogno di protesi ultraleggere ed ha avuto come testimonial l'atleta Giusy Versace (in collegamento da Roma), impegnata in prima linea. Molti gli interventi e le testimonianze nel mondo della Medicina, dell'Alimentazione, dello Sport e, non ultimo,



Massimo Spattini, Valerio Merola, Annamaria Acquaviva



Foto di gruppo dei premiati

dell'Ambiente, importante campo d'indagine per un'osmosi ecosostenibile tra salute dell'uomo e della natura, da sempre nostra alleata, se rispettata. Dodici le categorie in gara, per altrettanti testimonial. Sul palco si sono alternati vari professionisti, moderni eroi metropolitani della salute e del benessere con un'accezione "lato sensu".

Ecco allora **Chiara Manzi** premiata per la categoria Alimentazione; esperta di Nutrizione Antiaging e di Nutrizione Culinaria, ha fondato *Art Joins Nutrition Academy*, l'Accademia Europea di Nutrizione Culinaria e Cucina Antiaging dove si studia come cucinare, abbinare e dosare i cibi per trasformare i piatti più golosi in elisir di lunga vita.

Ermete Realacci, premiato per il suo impegno per l'Ambiente, ha dedicato tutta la vita alla salvaguardia e alla difesa del mondo in cui viviamo, Presidente onorario di *Lega Ambiente* e Presidente di *SYMBOLA - La Formazione per le Qualità Italiane* che ha lo scopo di promuovere la soft-economy.

A **Giusy Versace**, atleta paraolimpica, recentemente eletta alla Camera dei Deputati, è andato il premio per la categoria Arte; nel 2013 scrive la sua prima autobiografia *"Con la testa*

Mens sana in corpore sano - diceva il poeta Giovenale, locuzione intesa precipuamente come sanità dell'anima e del corpo; un binomio imprescindibile

e con il cuore si va ovunque" che ripercorre la sua seconda vita e che porterà in scena nel 2015 debuttando a teatro. Nel 2017 lo spettacolo si trasforma in prosa, musica e danza registrando un grandissimo successo di pubblico e critica.

Eliana Liotta ha ricevuto il premio per l'Editoria; giornalista, scrittrice, autrice del best seller Rizzoli *"La Dieta Smartfood"*, per sette anni direttore del mensile *"OK Salute"*, autore di un blog per *"Io donna-Corriere della Sera"*.

Massimo Spattini viene premiato nella categoria Eventi per *"Muscoli col Cuore"*; specialista in Medicina dello Sport, Scienza dell'Alimentazione. Presidente dell'Accademia del Fitness Wellness

Anti-aging (AFFWA), Vice Presidente dell'Associazione Medici Italiani Anti-aging (AMIA) e Direttore Scientifico di Agemony.com. Nel 2017 ha organizzato il convegno *"Muscoli col Cuore"*, evento che ha devoluto l'intero incasso di 74.000 euro al Comune di Norcia, colpito dal terremoto, per la costruzione di impianti sportivi per i giovani.

A **Giorgio Terziani** è stato consegnato il premio per l'Imprenditoria; presidente Eurodream, da una storia personale è nata la sua passione per il benessere e i nutraceutici che lo ha por-



Pasquale D'Autilia, Ivan Zazzaroni, Elisabetta Gallina, Thomas Torelli

tato a fondare la sua azienda; ha il sogno di creare cultura su un sano stile di vita per tutti attraverso seminari divulgativi. **Alessandra Graziottin** ha ricevuto il premio per la Medicina; specialista in Ginecologia-Ostetricia e Oncologia, Psicoterapeuta in Sessuologia, è Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica dell'Ospedale San Raffaele di Milano. Nel 2008 ha costituito la Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, di cui è Presidente. Autrice di decine di libri e più di 400 articoli scientifici, si dedica con passione alla salute e qualità di vita della donna.

All'oncologa **Debora Rasio** va il premio per la divulgazione Radio; ricercatrice all'Università La Sapienza e Dirigente Medico dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea di Roma, è autrice del libro *"La dieta non dieta"*. Il sabato mattina cura la rubrica *"Salute e Benessere"* di Radio Monte Carlo.

Thomas Torelli è stato premiato nella categoria Ricerca; fotografo, autore e regista, si dedica da sempre alla ricerca e alla divulgazione di tematiche etiche, ambientali e sociali. Nel 2017 realizza *"Food ReLOVution"*, un film documentario che analizza gli effetti dell'industria della carne approfondendo

Il campione Igor Cassina ha ricevuto il premio per lo Sport; ex ginnasta olimpionico, laureato in Scienze Motorie e dello Sport, è il primo italiano a vincere la medaglia d'oro alla sbarra alle Olimpiadi di Atene

questioni ambientali, salutiste, etiche e sociali con i massimi esperti del settore. Il campione **Igor Cassina** ha ricevuto il premio per lo Sport; ex ginnasta olimpionico, laureato in Scienze Motorie e dello Sport, è il primo italiano a vincere la medaglia d'oro alla sbarra alle Olimpiadi di Atene nel 2004. Ambasciatore ONU, Cassina è stato nominato Commendatore Ordine al Merito della Repubblica Italiana dal presidente Ciampi nel 2004. Oggi lavora come Personal Coach del Benessere e ha recentemente pubblicato la sua biografia con un libro *"Igor Cassina. Il ginnasta venuto dallo spazio"*.

Monica di Loreto è stata insignita del premio per la Televisione, come giornalista e conduttrice del programma *"Buonasera Dottore"* in onda su TV2000 grazie al quale CANALE 28 entra nei top trends

italiani in settima posizione.

Giacomo Catalani, che ha ritirato il premio per il Web, specialista in Editoria e Comunicazione Strategica, ha sviluppato uno dei più ampi network nazionali con oltre 300 domini, 20.000 operatori connessi a milioni di persone e oltre 60 siti attivi. ATS è il dipartimento della casa editrice dedicato alla salute da lui stesso fondato nel 2008.

Menzione speciale all'eminente scienziato **Sergio Stagnaro**

che ha ricevuto un premio alla Carriera. Medico Chirurgo, specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, Sangue e Ricambio, Stagnaro nel 1990 pose le basi della Semeiotica Biofisica, originale metodo diagnostico che studia il caos deterministico dei sistemi biologici, utilizzando le leggi della dinamica non-lineare. Nel 2007 ha fondato la Semeiotica Biofisica Quantistica grazie alle conoscenze nella fisica dei quanti. È autore di oltre 595 pubblicazioni scientifiche, di 7 libri e oltre una ventina di pubblicazioni Pub-Med Medline. La sua biografia è riportata nei principali volumi mondiali specializzati, tra cui il prestigiosissimo *Who's Who in the World*.

Menzione speciale anche a **Terenzio Traisci** per la Psicologia. Psicologo del lavoro e Formatore, Traisci è Specializzato in Edutainment, cioè Formazione unita ad Intrattenimento che svolge anche in teatri tramite lezioni spettacolo su gestione dello stress, dei conflitti, della motivazione. Finalista come comico nel 2012 a *Italia's Got Talent* su Canale 5, è settimanalmente in diretta su RAI RADIO 2 nel programma *"Presto che è tardi"*.

Menzione speciale, infine, tra le candidature autoproposte, ad **Annamaria Acquaviva**, dietista nutrizionista, che si occupa di ricerche sull'alimentazione pediatrica e prevenzione dell'obesità nell'infanzia.

Il vero protagonista della serata? Un magnifico pubblico, copioso e partecipe, che ha mostrato vivo interesse alle esposizioni dei premiati, intervallate da momenti d'intratteni-

mento, anche grazie alla semplicità con cui sono stati trattati argomenti medico-scientifici complessi, se pur di grande importanza e impegnativi. Incontro all'insegna della cordialità e della semplicità a iniziare dai prestigiosi ospiti sul palco, concertati magistralmente dal giornalista RAI, **Ivan Zazzaroni**, coadiuvato dalla conduttrice televisiva **Elisabetta Gallina**, con la regia e scenografia di **Valerio Merola**; un evento ben diretto, intervallato da sketch musicali, che ha reso piacevolmente scorrevole l'iter della serata, volata in un lampo pur nelle tre ore di durata.

Fondamentale il supporto di numerosi sponsor che hanno reso possibile l'evento data la sua notevole portata, in particolar modo il **Main Sponsor ALMA BAMBOO e BAMBU' BIO**, che ha anche contribuito all'allestimento della scenografia e del catering dell'apericena per i premiati e lo staff, e agli **Sponsor Platinum CAD IT, RPA Group, DietaCOM e Fondazione Graziano Peretti Onlus**. Un bel successo, dunque, di pubblico e di critica, ha suggellato quello che auspichiamo essere il capostipite di una serie di appuntamenti fissi all'insegna della divulgazione scientifica accreditata per una prevenzione e una consapevolezza intese quali cardini della salute di ognuno di noi.

Paola Finardi

Caporedattore Agemony.com



Giacomo Catalani, Massimo Spattini, Igor Cassina